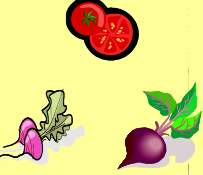





MENU DU 27 NOVEMBRE AU 1 DECEMBRE

semaine 48	lundi 27 novembre	mardi 28 novembre	mercredi 29 novembre	jeudi 30 novembre	vendredi 1 decembre
HORS D'ŒUVRE 	potage	potage	pomelos	potage	potage
	pizza	endives aux jambons	macédoine	charcuterie	concombre
	strasbourgeoise	œuf mayonnaise	pâté de campagne	salade tomate mozzarella	taboulé au thon
	salade de gésiers	betterave	avocat au surimi	radis	carottes râpées
salade de choux blanc	rillettes	salade de gésiers	pomelos	terrinerie de poisson	
pomelos	pain de poisson		celerier rémoulade	salade de lentilles	
PLATS ET LEGUMES 	sauté de bœuf au cumin	saucisse à l'ancienne	rôti de porc	feuilleté saumon oseille	cordon bleu
	gnocchis au gorgonzola	rognons de veau		filet de poisson frais	Piccatas de poulet
	poêlée forestière	haricots verts	céréales aux légumes	Épinard	pommes campagnarde
	torsades	Haricots blancs	poireaux à la crème	riz pilaf	choux romanesco
PRODUITS LAITIERS 	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés	fromages variés
	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré
	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé
	yaourt bio la ferme Colas	entremet	yaourt bio la ferme Colas	fromage blanc	entremet vanille
fromage blanc	yaourt bio la ferme Colas	gélifié vanille	yaourt bio la ferme Colas	yaourt bio la ferme Colas	
DESSERT 	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	compote de pommes	muffins	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes
	yaourt aux fruits	flan	crème dessert café		liégeois chocolat
		compote de pommes		tortisseau	

En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.

Le pain est confectionné avec de la Farine Bio par un artisan boulanger de LAVAL

REPAS DU SOIR	salade verte	salade de tomates	avocat surimi	pomelos	
	tomates farcies	hachis parmentier	rôti de porc	steak de veau	
	boullgour aux légumes		lentilles vertes	petits pois carottes	
	st Paulin	st nectaire	tomme de Savoie	brie	
	biscuit	gélifié chocolat	fruit	liégeois au café	