



MENU DU 3 AU 7 NOVEMBRE

semaine 45	lundi 3 novembre	mardi 4 novembre	mercredi 5 novembre	jeudi 6 novembre	vendredi 7 novembre
HORS D'ŒUVRE 	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos	pomelos
	pizza	strasbourgeoise	taboulé	carottes râpées	salade de tomates
	céleri rave	salade d'endives	frisée surimi	petits légumes taillés	pain de poisson
	salade de gésiers	radis beurre	avocat	choux blanc aux pommes	taboulé
	pâté de campagne	terrine de poisson œuf mayonnaise	macédoine	concombre à la crème	salade ceasar
	poulet mariné roti	pépites de poisson aux céréales	jambon aux herbes	chipolatas grillées	bœuf bourguignon
PLATS ET LEGUMES 	Echine de porc fumé	filet de poisson du marché	andouillette	sauté de porc	boulette de soja et tomates
	torsades	riz pilaf	légumes grillés	semoule	purée
	poêlée forestière	gratin de choux	pommes sautées	carottes vichy	petits pois
	fromage variés	fromage variés	fromage variés	fromage variés	fromage variés
PRODUITS LAITIERS 	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré	yaourt nature sucré
	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé	yaourt aromatisé
	yaourt bio	entremet	gélifié	yaourt bio	yaourt bio
	fromage blanc	yaourt bio	yaourt bio	fromage blanc	entremet au caramel
DESSERT 	fruit	fruit	fruit	fruit	fruit
	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes	compote de pommes
	yaourt aux fruits	tarte aux pommes	crème dessert	cake au chocolat	riz au lait
		donuts			

En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.

REPAS DU SOIR	salade de gésiers steak haché de veau ratatouille brie biscuit	radis beurre cote de porc poêlée bretonne comté fruit	salade de tomates croque monsieur salade verte et tomates camembert compote de pommes	carottes rapées aiguillette de poisson gratin de choux fleur st paulin yaourt aux fruits	
----------------------	--	---	---	--	--

