








MENU DU 3 AU 7 NOVEMBRE

| semaine 45 | lundi 3 novembre | mardi 4 novembre | mercredi 5 novembre | jeudi 6 novembre | vendredi 7 novembre |
|---|---|---|--|--|--|
| HORS D'ŒUVRE  | pomelos | pomelos | pomelos | pomelos | pomelos |
| | pizza céleri rave salade de gésiers pâté de campagne | strasbourgeoise salade d'endives radis beurre terrine de poisson œuf mayonnaise | taboulé frisée surimi avocat macédoine | carottes râpées petits légumes taillés choux blanc aux pommes concombre à la crème charcuterie | salade de tomates pain de poisson taboulé salade ceasar |
| PLATS ET LEGUMES  |  poulet mariné roti Echine de porc fumé torsades poêlée forestière | pépites de poisson aux céréales filet de poisson du marché riz pilaf gratin de choux | jambon aux herbes andouillette légumes grillés pommes sautées |  chipolatas grillées sauté de porc semoule carottes vichy |  bœuf bourguignon boulette de soja et tomates purée petits pois |
| | PRODUITS LAITIERS  | fromage variés yaourt nature sucré yaourt aromatisé yaourt bio fromage blanc | fromage variés yaourt nature sucré yaourt aromatisé entremet yaourt bio | fromage variés yaourt nature sucré yaourt aromatisé gélifié yaourt bio | fromage variés yaourt nature sucré yaourt aromatisé yaourt bio fromage blanc |
| DESSERT  | | fruit compote de pommes yaourt aux fruits | fruit compote de pommes tarte aux pommes donuts | fruit compote de pommes crème dessert | fruit compote de pommes cake au chocolat |

En rouge, nous vous proposons un menu équilibré composé des cinq groupes d'aliments essentiels aux apports nutritionnels.

| REPAS DU SOIR | lundi 3 novembre | mardi 4 novembre | mercredi 5 novembre | jeudi 6 novembre | vendredi 7 novembre |
|---------------|--|---|---|--|---------------------|
| | salade de gésiers steak haché de veau ratatouille brie biscuit | radis beurre cote de porc poêlée bretonne comté fruit | salade de tomates croque monsieur salade verte et tomates camembert compote de pommes | carottes rapées aiguillette de poisson gratin de choux fleur st paulin yaourt aux fruits | |



Plat Végétarien



BIO



Viande Française



Appellation d'origine contrôlée



Label Rouge



Appellation d'origine Protégée



Spécialité Traditionnelle Garantie



Indication Géographique Protégée



Pêche Durable



Cuisiné Maison